

Familienkompass

Frühe Hilfen Bremerhaven



Angebote für alle (werdenden) Eltern und Familien
mit Kindern bis 3 Jahren

Impressum

Herausgeber

Amt für Jugend, Familie und Frauen - Kinderförderung / Frühe Hilfen

Friedrich-Ebert-Straße 25 • 27570 Bremerhaven

www.bremerhaven.de

in Kooperation mit dem Netzwerk Frühe Hilfen Bremerhaven

Netzwerkkoordination Frühe Hilfen

Tel.: 0471 - 59 03 09 6

Konzeption & Gestaltung

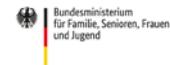
Medien Druckerei • www.medien-druckerei.de

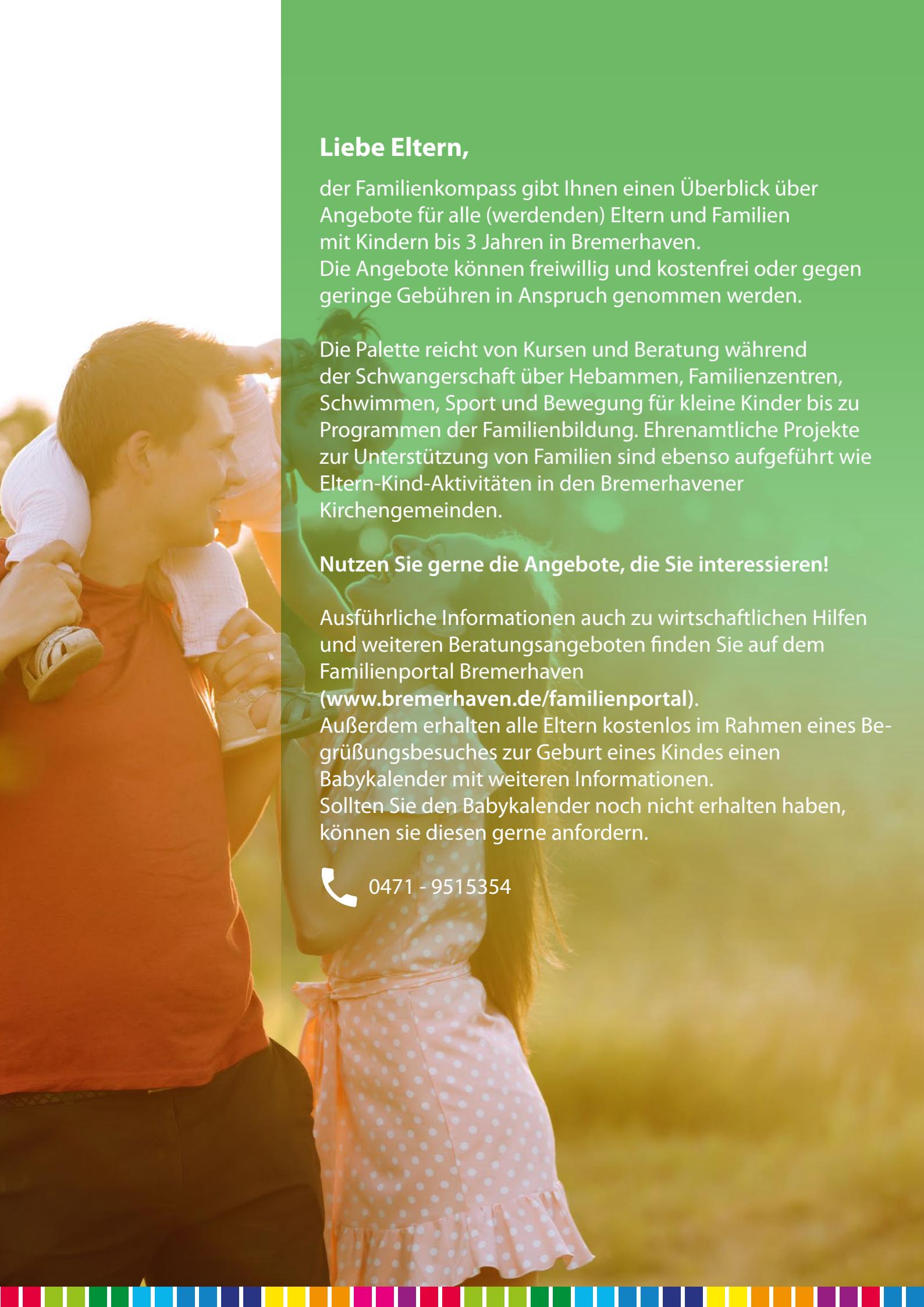
Fotos

Medien Druckerei • www.medien-druckerei.de

© AUGUST 2022

Gefördert von:





Liebe Eltern,

der Familienkompass gibt Ihnen einen Überblick über Angebote für alle (werdenden) Eltern und Familien mit Kindern bis 3 Jahren in Bremerhaven.
Die Angebote können freiwillig und kostenfrei oder gegen geringe Gebühren in Anspruch genommen werden.

Die Palette reicht von Kursen und Beratung während der Schwangerschaft über Hebammen, Familienzentren, Schwimmen, Sport und Bewegung für kleine Kinder bis zu Programmen der Familienbildung. Ehrenamtliche Projekte zur Unterstützung von Familien sind ebenso aufgeführt wie Eltern-Kind-Aktivitäten in den Bremerhavener Kirchengemeinden.

Nutzen Sie gerne die Angebote, die Sie interessieren!

Ausführliche Informationen auch zu wirtschaftlichen Hilfen und weiteren Beratungsangeboten finden Sie auf dem Familienportal Bremerhaven (www.bremerhaven.de/familienportal). Außerdem erhalten alle Eltern kostenlos im Rahmen eines Besuchs zur Geburt eines Kindes einen Babykalender mit weiteren Informationen. Sollten Sie den Babykalender noch nicht erhalten haben, können Sie diesen gerne anfordern.



0471 - 9515354



Dear parents,

this family guide gives you an overview of various offerings for (future) parents and families with young children up to six years. All offerings are optional and free of charge, or on payment of a small fee.

The courses vary from advices during pregnancy (midwives, family centers) to activities for young children and family education/planning.

You are free to choose the offerings that interest you and your family!

All kinds of community service projects, support services and parent-child activities in Bremerhaven can be found in the folder "Willkommen an Bord", which is free for every new parent in Bremerhaven.

Information about the "early assistance program" can be found at www.bremerhaven.de



Değerli Ana-Babalar,

Aile pusulası, Anne-Baba adayları ve Bremerhaven'deki 6 yaşına kadar çocukları olan (veya olacak olan) tüm aileler için hizmetler konusunda bir toplu bakış sunmaktadır. Bu hizmetler gönüllü ve ücretsiz olarak ya da az bir ücret karşılığında alınabilir.

Bu hizmetler paleti, hamilelik esnasında verilen kurs ve danışmanlık hizmetlerinin yanısıra ebelik, aile merkezleri, yüzme, spor ve küçük çocuklar için duygusal hareketinden, aile eğitimi programlarına kadar uzanmaktadır. Ailelerin desteklenmesine yönelik gönüllü çalışma projeleri, aynı şekilde Bremerhaven Kiliseler-Birliklerinde anababa-çocuk aktiviteleri gibi belirtilmiştir.

İlgili duyduğunuz bu hizmetlerden memnuniyetle yararlanınız!

Ekonominde yardım ve diğer danışmanlık hizmetlerine ilişkin detaylı bilgileri Anababa-Info dosyasındaki "Güverteye hoşgeldiniz"de bulacaksınız. Bunları Bremerhaven'deki tüm anababalar bir selamlama ziyareti çerçevesinde ücretsiz olarak alacaklardır. Anababa-Info dosyasını henüz almadıysanız, bunu memnuniyetle talep edebilirsiniz.

Bremerhaven'de "Erken Yardımlar" ile ilgili hizmetlere ilişkin bilgilere, www.bremerhaven.de Internet sayfası üzerinden de erişebilirsiniz.



،ءازع آل اءاب آل ا

اهي دل ييتلا تالىاعل او (نېيلبىقتسمىل) ءابآل اعيمىجل ضورعلا ىلىع قماع قرطن قرسآل لىپىلد مكىي طعى و آئىن اجم لىكش بىو قېغىرلا بىسح ضورعلا بىعافتىنالا نكىمىي .نفامرىرب يېفتاونس 6 نس ئىتح لافطاً .قېزىمەر مۇسىر لېباڭم

زكارمو دىلىوتلاب تامىاقلا تالىباقلقا قىيرطىن علمىل اءانثأ قروش مو ئىبىيرىتت تارووب ضرعلما مەڭدىمى فىيقيشتىلا جمارب ىلىل ئالوصو راغصلالا فەطلەل ئاكىرل او قىسايرل او قەبابىلما ئاطشىن ىلىل ئەفاض إلاب ،قرسآل رئاود يېف لەفطلاب نېىدىل اولما ئاطشىن ىلىل ئەضىي ئاتالىاعلما معىدل ئىي عەوتەت عېراشىم جاردا متىي .يىرسآل نفامرىرب يېف قىسىن كىلما

إاب نوبغۇرت يېتلا ضورعلا نەم ۋادىتىسىنىڭ يېف اودىرىتت ال

تامىدىخىل او ئىداصتقىلا تادىعاسىملار لوح تامىلۇم كىلدىكىو ئىلىي صفت تامىلۇم ىلىع روٹىلىغا مەڭنەكىمىي عىيمىج ھىيلەنلىصىحى دلىجەلما اذى .“ان عەم مەڭبى أبى حرم” ءابآلاب صاخلا تامىلۇملا دلىجەم يېف ،ئىرخآل ئىيراشتىسىنىڭ تامىلۇملا دلىجەم ىلىع مەتلۇصەن دەنۈنۈكتە مەل اذى .قېبىيحرىتلى قرايىزلى ئانثأ اناجم نفامرىرب يېف ءابآلاب ئەسسىلداو بىرلا ىلىع انم مېلىت مەڭنەكىمىي فەدۇب ءابآلاب صاخلا

ىلىع تىنرىتنالا ىلىع نفامرىرب يېف قىلىغىمىلما قىدۇعاسىملار لوح تامىلۇم ىلىع روٹىلىغا ئەضىيأ مەڭنەكىمىي
www.bremerhaven.de.



Уважаемые (будущие) родители, дорогие семьи!

Семейный компас предлагает вам обзор услуг, предназначенных для всех родителей и детей, начиная от беременности и заканчивая приемом детей в первый класс в Бремерхафене. Услугами можно пользоваться по желанию, бесплатно или за небольшую плату.

В спектр услуг входят курсы и консультации для беременных, помощь акушерок, программы семейного центра, бассейн, спорт и гимнастика для малышей и программы в форме семейного образования. Также представлены волонтерские проекты по поддержке семей и церковные приходы Бремерхафена.

Воспользуйтесь услугами, которые вам интересны. Подробную информацию по финансовой помощи и дополнительным консультационным услугам вы найдете в информационном пакете для родителей «Добро пожаловать на борт». В рамках приветственного визита такой пакет вручается всем родителям в Бремерхафене бесплатно. Если вы еще не получили информационный пакет для родителей, вы можете отправить на него заявку.

Информация по услугам для будущих родителей в Бремерхафене представлена для вас на сайте www.bremerhaven.de.



Скъпи настоящи и бъдещи родители, скъпи семейства,

Семейният наръчник „Familienkompass“ Ви дава предства за предложения, ориентирани към всички родители и деца в Бремерхафен - от началото на бременността до постъпване на децата в училище. Всички предложения са по избор и безплатни или срещу заплащане на незначителна такса.

Разнообразието от предложения обхваща курсове и консултации по време на бременността относно акушерки, семейни центрове, плуване, спорт и физическа активност за малки деца, вкл. и програми по семейно образование. Посочени са и благотворителни проекти в подкрепа на семействата, както и енориите в Бремерхафен.

Възползвайте се от предложенията, които представляват интерес за Вас. Подробна информация относно икономическите помощи и други съвети ще намерите в информационната папка за родители „Добре дошли на борда“. Тя се предлага бесплатно на всички родители от Бремерхафен в рамките на първото посещение. Ако все още не сте получили информационната папка за родители, можете да я заявите.

Информация относно предложенията на националния център „Frühe Hilfen“ в Бремерхафен можете да намерите и в интернет на адрес www.bremerhaven.de.



Dragi (i budući) roditelji, drage porodice,

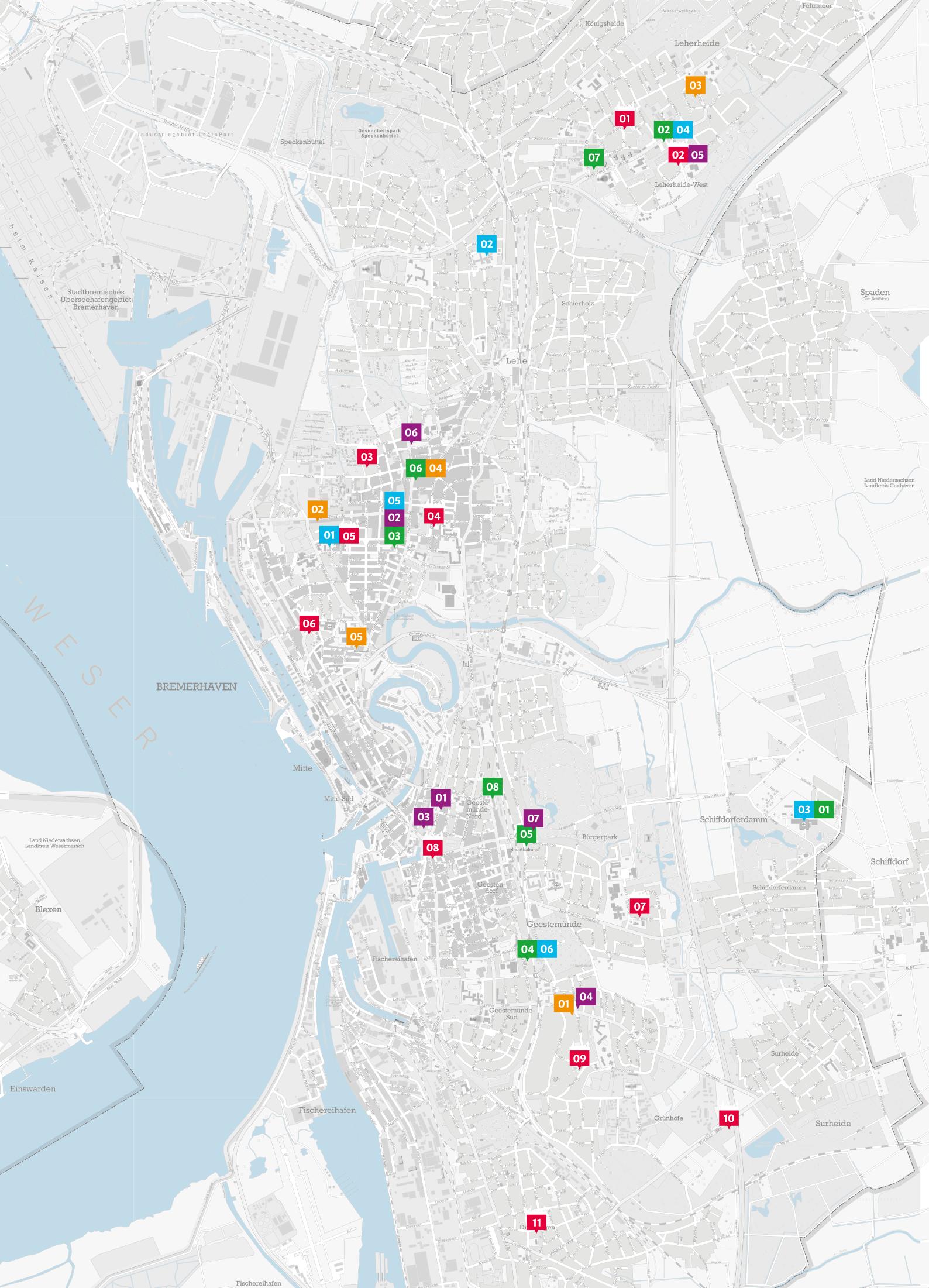
Porodični kompas pruža pregled ponuda za sve roditelje i decu, od trudnoće do upisa u školu u Bremerhavenu. Ponude možete da koristite po želji, besplatno ili uz malu naknadu.

Asortiman se kreće od kurseva i saveta tokom trudnoće, preko babica, porodičnih centara, plivanja, sporta i vežbanja za malu decu, do programa porodičnog obrazovanja. Takođe su uvedeni volonterski projekti za podršku porodicama, kao i parohije Bremerhaven.

Slobodno koristite ponude koje vas zanimaju. Detaljne informacije, uključujući finansijsku pomoć i druge savetodavne usluge, možete naći u fascikli sa informacijama „Dobrodošli na brod“ za roditelje. Svi roditelji u Bremerhafenu dobijaju ovo besplatno u okviru posete za dobrodošlicu. Ako još niste dobili fasciklu sa informacijama za roditelje, možete je zatražiti.

Informacije o ponudama rane pomoći u Bremerhavenu možete naći i na Internetu na adresi www.bremerhaven.de.





SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

- Caritasverband für Bremen-Nord, Bremerhaven & die Landkreise Cuxhaven und Osterholz e.V.
- **Beratung für Schwangere und Familien**
- **Beratung zur Antragstellung Bundesstiftung Mutter & Kind**
- 01 Geibelstr. 9a • 0471 - 90 22 61 0
www.caritas-bremerhaven.de
- 02 • pro familia
- **Beratung zu Schwangerschaft, Familiengründung, sozialen und finanziellen Leistungen**
- Adolf-Butenandt-Str. 2d • 0471 - 2 87 22
www.profamilia.de/bremen
- 03 • Klinik
- **Geburtshilfe, Hebammen-Kreißsaal, Früh- und Neugeborenen-Intensivstation, Hebammen-Liste, Kursangebote**
- Klinikum Bremerhaven Reinkenheide gGmbH Postbrookstr. 103 • 0471 - 299-0 (Zentrale) oder 0471 - 299-32 58 (Hebammen-Sprechstunde)
www.klinikum-bremerhaven.de
- **Freiberufliche Hebammen**
- Hebammenleistungen, Kursangebote Susanne Arzenheimer • 0471 - 300 27 67 Caren Utecht • 0471 - 8 10 30 Maren Willmann, Jana Siedenburg • 0157 - 53 12 53 00 (Di. 18 - 20 Uhr, Do. 12 - 14 Uhr)
kontakt@maisonodelafamille.de
- Das Klinikum Bremerhaven Reinkenheide gGmbH hat ein Hebammen-Team. Die Kontaktdaten können der Website entnommen werden:
www.klinikum-bremerhaven.de/geburtshilfe-hebammen
- Eine Liste mit freiberuflichen Hebammen ist außerdem auf dem Familienportal Bremerhaven (bremerhaven.de/familienportal) zu finden, unter „Hebammen in Bremerhaven und umzu“
- **Gynäkolog:innen**
- Einen Überblick über Gynäkolog:innen in Bremerhaven finden Sie hier:
www.kvhb.de
- **Familie_kind_gesundheit**
- Familienkinderkrankenschwestern und Familienhebammen beraten und unterstützen in der Schwangerschaft und nach der Geburt
- Standort Leherheide: Hans-Böckler-Str. 36f • 0471 - 6 61 28
- Standort Lehe: „die Theo“, Lutherstr. 7 • 0471 - 5 21 33
- Standort Geestemünde: Voßstr. 41 • 0471 - 3 86 33

„WILLKOMMEN AN BORD“ - Begrüßungsbesuch und Eltern-Infomappe

- Hausbesuche für Eltern neugeborener Babys und zugezogene Familien mit Kindern unter 6 Jahren
- Träger: Amt für Jugend, Familie und Frauen Durchführung: AWO Sozialdienste GmbH • Surfelndstr. 29 0471 - 9 51 53 54 • www.bremerhaven.de

GESUNDHEIT UND ENTWICKLUNG

- **Kinderärzt:innen**
- Einen Überblick über Kinderärzte in Bremerhaven finden Sie hier:
www.kvhb.de
- **Klinik für Kinder und Jugendliche**
- Postbrookstr. 103 • 0471 - 299-3867
www.klinikum-bremerhaven.de/kinderklinik
- **Familie_kind_gesundheit**
- Familienkinderkrankenschwestern und Familienhebammen beraten und unterstützen von 0 -3 Lj. des Kindes
- Standort Leherheide: Hans-Böckler-Str. 36f • 0471 - 6 61 28
- Standort Lehe: „die Theo“, Lutherstr. 7 • 0471 - 5 21 33
- Standort Geestemünde: Voßstr. 41 • 0471 - 3 86 33
www.bremerhaven.de/familienportal
- **Frühförderung / Interdisziplinäre Frühförderstellen (IFF)**
- Pädagogische Förderung und Therapie für Kinder im Alter von 0 Jahren bis Einschulung
- 05 IFF der Lebenshilfe Hartwigstr. 1 • 0471 - 8 20 04 • www.lebenshilfe-bhv.de
- 06 Förderzentrum für Kinder GbR „Alle in einem Boot“ Hafenstr. 194 • 0471/92 92 88-80/81
www.ifs-bremerhaven.de

IFF der AWO

Hans-Böckler-Str. 50 • 0471 - 9 62 00-25
www.awo-bremerhaven.de

Autismus-Therapiezentrum Bremerhaven

Friedrich-Ebert-Str. 33 • 0471 - 9 51 58 10-0
www.autismus-bremen.de

FAMILIENZENTREN

Angebote für alle Familien, u. a.: Elternberatung/-begleitung, Eltern-Kind-Gruppen, Eltern-Café
www.bremerhaven.de

LEHERHEIDE

01 Träger: Magistrat Julius-Brecht-Str. 18 • 0471 - 300 21 62

Träger: AWO

Louise-Schröder-Str. 9b • 0471 - 95 85 440

LEHE

03 Träger: Magistrat Batteriestr. 36 • 0471 - 300 21 80

04

Träger: Ev.-luth. Kirchenkreis Neuelandstr. 71 • 0471 - 944 66 955

05

Träger: Caritas Geibelstr. 11a • 0471 - 95 15 65 35

MITTE

06 Träger: Ev.-luth. Kirchenkreis Bgm.-Martin-Donandt-Platz 21 • 0471 - 48 33 89 44

GEESTEMÜNDE

07 Träger: Magistrat Robert-Blum-Str. 3 • 0471 - 30 83 28-41

08

Träger: Initiative Jugendhilfe e. V. Georgstr. 3 • 0471 - 50 31 23

09

Träger: Ev.-luth. Kirchenkreis Braunstr. 10 • 0471 - 98 21 98 31

10

Träger: Arbeitsförderungs-Zentrum Vieländer Weg 166 • 0471 - 30 30 76 02

WULSDORF

11 Träger: Magistrat Brakhahnstr. 23 • 0471 - 30 83 61 66

EHRENAKTUELLE UNTERSTÜTZUNG FÜR FAMILIEN

• Familie im Stadtteil

Entlastung für Familien mit Kindern bis zum vollendeten 11. Lebensjahr, durch nachbarschaftliche Assistentinnen

Träger: Initiative Jugendhilfe e. V.

www.jugendhilfe-bremerhaven.de

01

Standort Süd: Auf der Bult 12d • 0471 - 30 94 175

Standort Mitte: Rickmersstr. 87 • 0471 800 59 23

Standort Nord: Hans-Böckler-Str. 75 • 0471 - 30 96 270

• mitKids Aktivpatenschaften

für Kinder zwischen 2 und 9 Jahren

Träger: AWO Bremerhaven

Hafenstr. 192 • 0471 - 300 50 23 8

www.mitkids-aktivpatenschaften.de

• Selbsthilfegruppe Wochenbett-Depression

04742 - 92 64 34 Nadja

• Elterngesprächskreis

für Eltern von Kindern mit Behinderungen

04745 - 53 88 • www.lebenshilfe-bhv.de

SCHWIMMEN / SPORT / MUSIK

• Babyschwimmen

Nordseeschwimmsschule e.V.

Bruno-Hans-Bürgel-Str. 4 • 0471 - 30 200 106

www.nordseeschwimmsschule.de

Bädergesellschaft Bremerhaven mbH

Kurse in Bad 1 und Bad 2

www.baeder-bhv.de

OSC - Olympischer Sportclub Bremerhaven e.V.

Am Stadion 10 • 0471 - 800 97-0

www.osc-bremerhaven.de

SFL - Sport Freizeit Leherheide Bremerhaven e.V.

Mecklenburger Weg 178a • 0471 - 62 42 9

www.sfl-bremerhaven.de

Levita Sports

Lange Str. 43 • 0471 - 48 38 227

www.levitasports.de

• Eltern-Kind-Turnen / Kinderturnen

Zahlreiche Sportvereine bieten Eltern-Kind-Turnen oder Kinderturnen an. Konkrete Informationen finden Sie unter: www.bremerhaven.de oder www.lsb-bremen.de

DJK Arminia Bremerhaven e.V.

Geibelstr. 9 • 0471 - 3 08 59 98

www.djkarminia.de

• Musikalische Früherziehung

Jugendmusikschule • 0471 - 590-2337 oder -2343

www.jugendmusikschule-bremerhaven.de

Musikschule Beck

0471 - 80 18 48

www.musikschule-beck.de

FAMILIENKOMPETENZEN STÄRKEN

• Elternwerkstatt

Kusangebot für Eltern, die sich genauer mit Fragen der Erziehung beschäftigen wollen

Kurse an wechselnden Standorten

Träger: AWO Sozialdienste GmbH

Elbestr. 30 • 0471 - 95 15 009

www.awo-bremerhaven.de

• Schule für Eltern

Aktivierungsmaßnahme zu den Themen: gelingendes Familienleben, Stärkung eigener Kompetenzen und Findung beruflicher Perspektiven

Träger: Arbeitsförderungs-Zentrum

www.afznet.de

Standort Lehe:

Lutherstr. 7 • 0471 - 98 39 9-49

Standort Geestemünde:

Columbusstr. 2 • 0471 - 30 83 23 83

• Familienbildungsprogramme

Schritt für Schritt, Opstapje, HIPPYkids3, Hippy

Träger: AWO Sozialdienste GmbH

www.awo-bremerhaven.de

Standort Mitte / Süd:

Lerchenstr. 37 • 0471 - 95 88 888

Standort Nord / Lehe:

Louise-Schröder-Str. 9b • 0471 - 800 38 02

• Delfi

Gruppenpädagogisches Präventionskonzept für die Begleitung von Eltern und Babys im ersten Jahr

Michaela Schwitalla

0471 - 48 14 75 13 oder 0176 - 63 06 80 26

www.delfi-bremerhaven.de

• Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien

Träger: Magistrat

Brookstr. 1 • 0471 - 59 02 15 8

www.bremerhaven.de

• Erziehungs- und Trennungsberatung, sowie Online-Beratung

Evangelisches Beratungszentrum

Wals Str. 1 • 0471 - 32 02 1



NOTRUF LISTE BREMERHAVEN

Polizei **110**

Notruf / Notarzt **112**

Notruf des ärztlichen Bereitschaftsdienstes	116 117
Ansprechstelle der Polizei bei Gewalt gegen Frauen	0471 - 44 44
Giftinformationszentrum Nord	0551 - 19 24 0
Kinderärztlicher Notdienst	0471 - 19 29 2
Kinderklinik KBR, Notfallambulanz	0471 - 299 - 3857
Frauenhaus (rund um die Uhr)	0471 - 83 00 1
Eltern-Telefon (Mo. - Fr.: 9 - 11 Uhr & Di., Do. 17 - 19 Uhr)	0800 - 11 10 55 0
Notruf für Mütter in Not	0800 - 45 60 78 9
Mädchen-Telefon	0471 86 0 86
Jungen-Telefon	0471 82 00 0
Evangelische Telefonseelsorge	0800 - 11 10 11 1
Katholische Telefonseelsorge	0800 - 11 10 22 2